

Angebote in Wallbach

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau

Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden
Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70, rheinfelden@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag
Telefon: 08.00 bis 11.30 Uhr
Empfang/Schalter: 08.00 bis 11.30 Uhr
14.00 bis 16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch
ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretung

Marika Thommen, 078 851 75 49

Sozialberatung

Nicole Ruckstuhl, 061 831 22 70
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Demenzberatung

Telefon 062 837 50 70
Telefonische Voranmeldung erwünscht

Alltagshilfe Haushaltshilfe

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie detaillierte Unterlagen
Auskunft: 061 831 22 70

Mahlzeitendienst

Wöchentliche Lieferung – Dienstag
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen

Steuererklärungsdienst

Einsatz nach Absprache
Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen

Administrativer Dienst

Treuhanddienst

Freizeitangebote

Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie
die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit

Mittagstisch

Jeden 2. Freitag im Monat, 11.30 Uhr
In einem Restaurant in der Umgebung
Leitung/Auskunft: Käthi Hildenbrand, 079 335 75 15

Seniorencchor

«Silver Singers Fricktal»

Mittwoch, 14.40 – 16.00 Uhr
Röm. kath. Pfarreizentrum «Treffpunkt»
Hermann-Keller-Str. 10, 4310 Rheinfelden
Leitung: Ineza Kym
Auskunft: Helen Maurer, im Junkholz 43, 4303 Kaiseraugst
061 811 18 28 / 21maurerhelen@gmail.com

Kurse

Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm oder
besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung

Ferienangebote

Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen
Sie die Internetseite [> Freizeit >
Ferienwochen](http://ag.prosenectute.ch)

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Rheinfelden oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Dienstag, 09.50 – 10.50 Uhr, Turnhalle Sandgrube Leitung/Auskunft: Claudia Sonderegger, 079 702 90 67 Maja Müller, 079 555 05 08
Internationale Tänze	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr (Mitte Sept. bis Ende Mai) Pfarreizentrum Schallen, Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin Leitung/Auskunft: Beatrice Waldmeier, 061 851 31 44
Radsport	Jeden 2. Montag von April bis Oktober Start von diversen Orten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport
Mountainbike	Jeden 2. Mittwoch im Frühjahr und Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport
Wandern	Jeden Donnerstag - Start von div. Orten im Bezirk Rheinfelden gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport
Treffpunkt für Angehörige von demenzkranken Menschen	1 x pro Monat, Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, Rheinfelden Leitung/Auskunft: Regina Meier-Krebs, 062 891 78 00
Generationen im Klassenzimmer	Einsätze nach Vorgespräch und Absprache Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden 061 831 22 70

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?
Rufen Sie uns an, wir nehmen **uns** gerne Zeit für Sie.