

Angebote in Wallbach

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau	Pro Senectute Aargau Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden Telefon 061 831 22 70, rheinfelden@ag.prosenectute.ch www.ag.prosenectute.ch Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 08.00–11.30 Uhr Montag bis Freitag 14.00–16.00 Uhr Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb der Öffnungszeiten möglich.
Ortsvertretung	Marika Thommen, 078 851 75 49
Sozialberatung	Nicole Ruckstuhl, 061 831 22 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Zugehende Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen Auskunft 061 831 22 70
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstag
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhänddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Mittagstisch	Jeden 2. Freitag im Monat, 12.30 Uhr Gasthof Fabriggli, Rheinstrasse 16, 4323 Wallbach Leitung und Auskunft: Käthi Hildenbrand, 079 335 75 15
Seniorenchor «Silver Singers Fricktal»	Mittwoch, 14.40 – 16.00 Uhr Röm. kath. Pfarreizentrum «Treffpunkt» Hermann-Keller-Str. 10, 4310 Rheinfelden Leitung: Ineza Kym Auskunft: Helen Maurer, im Junkholz 43, 4303 Kaiseraugst 061 811 18 28 / 21maurerhelen@gmail.com
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Kursprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Rheinfelden oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Dienstag, 09.50 – 10.50 Uhr, Turnhalle Sandgrube Leitung: Claudia Sonderegger, 079 702 90 67 Maja Müller, 079 555 05 08 Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, 061 831 22 70
Internationale Tänze	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr (Mitte September bis Ende Mai) Pfarreizentrum Schallen, Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin Leitung: Beatrice Waldmeier, 061 851 31 44 Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, 061 831 22 70
Radsport	Jeden 2. Montag von April bis Oktober Start von diversen Orten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport
Mountainbike	Jeden 2. Mittwoch im Frühjahr und Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport
Wandern	Jeden Donnerstag Start von div. Orten im Bezirk Rheinfelden gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/de/freizeit/bewegung-und-sport
Treffpunkt für Angehörige von demenzkranken Menschen	1 x pro Monat, Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, Rheinfelden Leitung: Nicole Ruckstuhl, 061 831 22 70
Generationen im Klassenzimmer	Einsätze nach Vorgespräch und Absprache Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, 061 831 22 70

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen? Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.